

WOLF N., *Il tempo è vita: non correre!*, coll. "Itinerari", EDB, Bologna 2011, pp. 203, € 17,50.

Le domande che oggi tormentano molte persone sono le seguenti: in mezzo allo stress e alla frenesia del mondo moderno si può ancora trovare la calma? Con tutta la pressione che ci assale dall'esterno, è ancora possibile essere padroni del proprio tempo? A queste domande risponde l'abate primate dei benedettini che risiede a S. Anselmo in Roma, affermando che il tempo non è affatto qualcosa che si possa "avere" e con cui trafficare, ma che esso è "prezioso" proprio perché limitato. La durata della vita non si può "comprare", ma è un dono. Rifacendosi alla sapienza del Qoelet - «Tutto nella vita ha il suo tempo» -, l'autore esorta a prendere la vita con calma e a concedersi del tempo, da dedicare anche alla vita spirituale, al fine di vivere in modo più consapevole. (MP)